

# Programme Récréatif jeunes – Hiver 2017

## Bonjour les parents!

Voici quelques conseils et informations pour s'assurer du bon déroulement des cours pour l'hiver 2017 (10 semaines, du 8 janvier au 12 mars 2017).

### Rassemblement

Le rassemblement avant le départ ainsi que le réchauffement se font par niveau, soit sur le plateau à l'arrière du chalet Saint-Julien, soit à l'auberge du Fondeur.



Vous recevrez un horaire avec les lieux de départ pour chacun des cours. Les niveaux seront affichés à chaque point de départ. À votre arrivée, dirigez-vous directement avec votre enfant à son point de départ

respectif afin que tous profitent au maximum des 90 minutes de cours. Tous les cours se terminent au chalet Saint-Julien.

Merci de respecter l'heure de début des cours (13 h). Les moniteurs attendront un maximum de 5 minutes avant de partir vers les pistes.

### Vêtements conseillés

Pour bien habiller votre enfant pour les cours :

- Mettre une tuque pour conserver la chaleur.
- Un « buff » ou un col pour protéger le visage.
- Les mitaines gardent plus de chaleur que des gants.
- Mettre une paire de bas secs juste avant de partir en ski (les bas portés dans les bottes d'hiver sont humides, ce qui va faire geler les pieds).
- S'il fait très froid, mettre des couvre-chaussures ou de vieux bas par-dessus les bottes (faire un trou pour la fixation).
- Veillez à ne pas trop habiller l'enfant par temps chaud.

### Annulation de cours en cas de température extrême

Pendant la saison, surtout lors des journées très froides, il sera important de vérifier vos courriels le matin même du cours, puisque les conditions météorologiques peuvent nous réserver des surprises et les cours pourraient être annulés.

S'il advenait une première annulation de cours, le cours sera reconduit la semaine suivante. Dans ce cas, la saison se terminera le 19 mars. Si une deuxième annulation devait survenir, ce deuxième cours sera annulé et il n'y aura aucun remboursement.

### Collaboration des parents et mesures disciplinaires

Afin d'assurer le bon déroulement des cours et la sécurité dans les sentiers, il est essentiel que les enfants respectent les consignes des moniteurs. Les moniteurs mettent l'emphase sur une approche par les jeux afin que les jeunes s'amuse et apprenent. La collaboration est néanmoins nécessaire afin que les cours se déroulent de façon agréable.

Si un enfant présente un comportement perturbateur qui interfère avec le déroulement harmonieux et sécuritaire du cours, celui-ci sera d'abord avisé verbalement par son moniteur, et ce, jusqu'à un maximum de trois avertissements. Par la suite, le moniteur discutera de la situation avec les parents afin qu'une amélioration soit apportée. Les parents pourraient alors être sollicités pour accompagner leur jeune lors des cours pour s'assurer de sa collaboration sans pénaliser le reste du groupe.

Advenant le cas où la problématique persiste malgré ces interventions, l'enfant pourrait être retiré du cours sans remboursement.

### Photos

Des photos sont parfois prises lors des cours et celles-ci sont susceptibles d'être diffusées par le CNMSA (via le site web ou des dépliants promotionnels). Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit photographié, signalez-le par courriel à [jackrabbit@clubnordiquemsa.ca](mailto:jackrabbit@clubnordiquemsa.ca).

### Bulletin Infoski CNMSA

Chaque lundi, vous recevrez par courriel le Bulletin Infoski CNMSA. Prenez le temps de bien le lire. Les informations concernant les programmes de Jeannot Lapin, Jackrabbit et En piste s'y retrouveront, dans la section Récréatif jeunes.

Pour toute question, je serai au chalet Saint-Julien chaque dimanche de 12 h 30 à 13 h et de 14 h 30 à 15 h. Sinon, vous pouvez me contacter par courriel.

Bon ski!

**Caroline Fournier**

Responsable du programme Récréatif jeunes  
[jackrabbit@clubnordiquemsa.ca](mailto:jackrabbit@clubnordiquemsa.ca)